

# AKTYWNOŚCI SPOŁECZNO-INTEGRACYJNE na osiedlu Grzybowym

## ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE

świetlica na placu Grzybowym

wt	śr	CZW	pt	sob	niedz
<p>13.00 – 13.45 <b>zajęcia sprawnościowo-rekreacyjne dla seniorów</b> OPS klubu „DĘBOWY LIŚĆ”</p> <p>15.00 – 17.00 zajęcia OPS klubu „DĘBOWY LIŚĆ”</p> <p>19.15 – 20.30 zajęcia rekreacyjne – ćwiczenia ruchowe</p>	<p>15.00 – 18.00 <b>zajęcia OPS</b> klubu „DĘBOWY LIŚĆ”</p> <p>18.00 – 22.00 kółko brydżowe <a href="http://www.brydż.com/index.php">www.brydż.com/index.php</a></p>	<p>17.30 – 19.00 <b>zajęcia dla zuchów</b> Szczep NOMADA</p> <p>19.15 – 20.30 zajęcia rekreacyjne – ćwiczenia ruchowe</p>	<p>16.00 – 17.30 <b>sztuka TAI CHI</b> zajęcia rozwojowo - energetyzujące</p>	<p>10.00 – 16.00 <b>kółko brydżowe</b> <a href="http://www.brydż.com/index.php">www.brydż.com/index.php</a></p>	<p>14.00 – 16.00 <b>zajęcia dla harcerzy</b> Szczep NOMADA</p>

## ZAJĘCIA PLENEROWE

pon	wt	śr	CZW	pt	sob
<p>19.00 – 20.00 <b>FEEL POSITIVE</b> W-F na Grzybowym, boisko przy ul. Sosnowej</p>	<p>19.00 – 20.00 <b>SALSATION</b> zajęcia taneczno-ruchowe, boisko przy ul. Sosnowej</p>  		<p>19.00 – 20.00 <b>SALSATION</b> zajęcia taneczno-ruchowe, boisko przy ul. Sosnowej</p>  		<p>10.00 – 11.00 <b>JOGA NA TRAWIE</b> zajęcia rekreacyjne z Olą, polana pod lasem przy ul. Muchomorowej UWAGA! wiosna - jesień zajęcia okresowe co 2-3 tygodnie</p>  <p>10.30 – 11.30 (okres zimowy) <b>MORSATION</b> grupa morsów - jezioro Strzeszynek</p> 

UWAGA:  
bieżące info na fb <https://www.facebook.com/groups/662486184524923/> a także na stronie osiedlowej <https://osiedlegrzybowe.zlotniki.com/>