

AKTYWNOŚCI SPOŁECZNO-INTEGRACYJNE na osiedlu Grzybowym

ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE

świetlica na placu Grzybowym

pon	wt	śr	CZW	pt	sob	niedz
<p>16.30 – 17.30 zajęcia ruchowo-taneczne dla dzieci do 10 lat</p>	<p>13.00 – 13.45 zajęcia sprawnościowo-rekreacyjne dla seniorów OPS klubu „DĘBOWY LIŚĆ”</p> <p>15.00 – 17.00 zajęcia OPS klubu „DĘBOWY LIŚĆ”</p> <p>19.15 – 20.30 zajęcia rekreacyjne – ćwiczenia ruchowe</p>	<p>15.00 – 18.00 zajęcia OPS klubu „DĘBOWY LIŚĆ”</p> <p>18.00 – 22.00 kółko brydżowe www.brydż.com/index.php</p> 	<p>17.30 – 19.00 zajęcia dla zuchów Szczep NOMADA</p> <p>19.15 – 20.30 zajęcia rekreacyjne – ćwiczenia ruchowe</p> 	<p>15.15 - 16.45 szachy zajęcia dla dzieci</p> <p>16.45 – 18.15 sztuka TAI CHI zajęcia rozwojowo - energetyzujące</p> 	<p>10.00 – 16.00 kółko brydżowe www.brydż.com/index.php</p> 	<p>13.00 – 16.00 zajęcia dla harcerzy Szczep NOMADA</p> 

ZAJĘCIA PLENEROWE

pon	wt	śr	CZW	pt	sob
<p>19.00 – 20.00 FEEL POSITIVE W-F na Grzybowym, boisko przy ul. Sosnowej</p> 	<p>19.00 – 20.00 SALSATION zajęcia taneczno-ruchowe, boisko przy ul. Sosnowej</p> 		<p>19.00 – 20.00 SALSATION zajęcia taneczno-ruchowe, boisko przy ul. Sosnowej</p> 		<p>10.00 – 11.00 JOGA NA TRAWIE zajęcia rekreacyjne z Olą, polana pod lasem przy ul. Muchomorowej UWAGA! wiosna - jesień zajęcia okresowe co 2-3 tygodnie</p> <p>10.30 – 11.30 (okres zimowy) MORSATION grupa morsów - jezioro Strzeszynek</p>  

UWAGA:
bieżące info na fb <https://www.facebook.com/groups/662486184524923/> a także na stronie osiedlowej <https://osiedlegrzybowe.zlotniki.com/>