

AKTYWNOŚCI REKREACYJNO-INTEGRACYJNE na osiedlu Grzybowym

ZAJĘCIA

Świąteczne

(świątelnia na placu Grzybowym)

pon

17.00 – 18.00
zajęcia
ruchowo-taneczne
dla dzieci do 10 lat

18.00 - 19.00
warsztaty zielarskie
(2022 - 1x/mc
2023 - 2x/mc)



wt

10.00 – 10.45
zajęcia **fitness**
dla młodych mam
+ j.ang. dla ich dzieci

15.00 – 18.00
zajęcia OPS klubu
DĘBOWY LIŚĆ

18.00-19.30
sztuka TAI CHI
zajęcia rozwojowo -
energetyzujące

19.30 – 20.30
zajęcia rekreacyjne -
ćwiczenia ruchowe

śr

15.00 – 18.00
zajęcia OPS klubu
DĘBOWY LIŚĆ

18.00 – 22.00
kółko brydżowe
www.brydż.com/index.php



CZW

15.45 - 16.30
joga dla dzieci

17.30 – 19.00
zajęcia dla zuchów
Szczep NOMADA

19.15 – 20.30
zajęcia rekreacyjne -
ćwiczenia ruchowe



pt

15.15 – 16.45
szachy
zajęcia
dla dzieci i młodzieży



sob

10.00 – 16.00
kółko brydżowe
www.brydż.com/index.php



niedz

13.00 – 16.00
zajęcia dla harcerzy
Szczep NOMADA



ZAJĘCIA

Plenerowe

pon

19.00 – 20.00
SALSATION
zajęcia taneczno-ruchowe,
boisko przy ul. Sosnowej

**salsa
tion**



wt

śr



CZW

19.00 – 20.00
SALSATION
zajęcia taneczno-ruchowe,
boisko przy ul. Sosnowej

20.15-21.00
grupa koszykarska
boisko przy ul. Sosnowej

pt



sob

11.00 – 12.00
JOGA NA TRAWIE
zajęcia rekreacyjne z Olą,
polana pod lasem przy
ul. Muchomorowej
UWAGA! wiosna - jesień zajęcia
okresowe co 2-3 tygodnie



10.30 – 11.30
(okres zimowy)
MORSATION
grupa morsów -
jezioro Strzeszynek

